



Návod k použití a montáži posilovacích panelů MAKAK

1. Použití

Posilovací panely MAKAK slouží výhradně pro protahovací a posilovací cviky prováděné zavěšením těla pomocí rukou. Posilovací panely jsou určeny pro vnitřní i venkovní použití (s výjimkou barev Reflex růžová, Reflex oranžová a Reflex zelená určených pouze pro vnitřní použití). Posilovací panel smí v danou chvíli používat pouze jedna osoba. Jiný způsob použití je zakázán.

DŮLEŽITÉ: Před používáním posilovacího panelu se důkladně rozcvičte, aby nedošlo ke zranění!

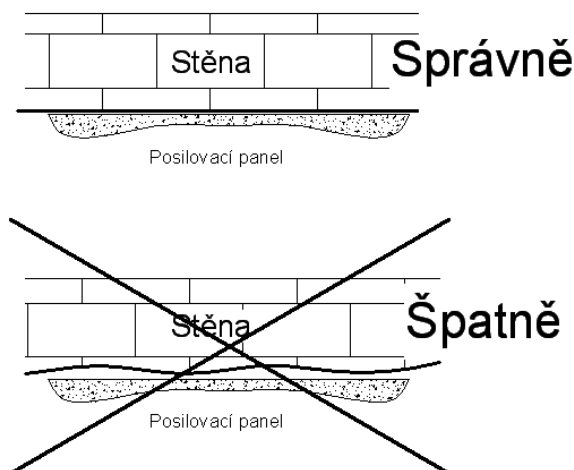
2. Konstrukce

Posilovací panely MAKAK jsou vyrobeny z vysoce odolné PES pryskyřice americké firmy Reichhold. Přesto je nutné, aby byl panel připevněn na zcela rovný podklad. V případě nerovností na dosedací ploše může při dotahování upevňovacích šroubů dojít k přetažení či dokonce prasknutí panelu.

3. Montážní postup

3.1. Připevnění na zed'

Posilovací panel musí být připevněn na zcela rovný podklad (viz obrázek) odpovídající kotevní technikou. Nosnost ukotvení panelu musí být minimálně 200 kg, a to v jakémkoli směru! Způsob ukotvení panelu závisí na materiálu podkladu pro připevnění. K připevnění panelu použijte dva inbusové šrouby M10 s válcovou hlavou (DIN 912), které dotáhněte maximálním utahovacím momentem 40 Nm. Délka šroubu pro uchycení panelu závisí na použité kotevní technice.



3.2. Připevnění na lezeckou stěnu

Důležitou podmínkou pro uchycení je rovný povrch pod celou dosedací plochou panelu. K upevnění posilovacího panelu na lezeckou stěnu použijte inbusové šrouby M10 s válcovou hlavou (DIN 912). Minimální délka šroubu pro uchycení chytu na lezeckou stěnu musí být taková, aby šroub vyplňoval celý vnitřní prostor závitu matice na zadní straně lezecké stěny. Maximální utahovací moment šroubů pro připevnění posilovacího panelu je 40 Nm. Jiný způsob kotvení panelu není dovolen.

4. Údržba

Při silném znečištění posilovacího panelu magnéziem dochází ke snížení jeho přilnavosti - panel začne klouzat. Řešením je očištění nekovovým kartáčem. Při silném znečištění však ani po okartáčování nemusí být přilnavost posilovacího panelu optimální. V takovém případě panel odmontujte, nechte odmočit v teplé vodě (do 50 °C) s běžnými či speciálními čistícími prostředky, očištěte nekovovým kartáčem a nechte oschnout.



5. Vizuální kontrola

Pravidelně provádějte i vizuální kontrolu posilovacího panelu. Pokud jeví známky poškození (praskliny, odlomení části panelu atd.), nesmí být za žádných okolností dále používán. Jakékoli opravy či úpravy poškozených posilovacích panelů nejsou povoleny.

6. Záruka

Na všechny posilovací panely MAKAK se vztahuje záruka 24 měsíců ode dne prodeje.

7. Likvidace

Poškozený či vyřazený posilovací panel lze umístit do popelnic či kontejnerů na směsný odpad.

8. Bezpečnost

- Výrobce neodpovídá za žádné škody a úrazy způsobené používáním a montáží tohoto výrobku
- Výrobce nepřebírá zodpovědnost za škody způsobené nevhodným používáním výrobku



Veďte na vědomí, že horolezectví je rizikový sport. Při používání posilovacího panelu ve výškách vždy řádně používejte osobní ochranné a jistící pomůcky zabraňující zraněním při případnému pádu.

9. Výrobce



MAKAK climbing, s.r.o.

Liberecká 480/104, 46601 Jablonec nad Nisou,

Telefon: +420 483 318 359

E-mail: info@makak.cz

Web: www.makak.cz